Le Cantal hivernal

Escapade au cœur du plus grand volcan d'Europe

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Laissez-vous guider par un accompagnateur en montagne pour arpenter les forêts et les versants du massif cantalien.

Le séjour aura lieu dans un buron authentique et rustique, ancienne fromagerie d'altitude reconvertie en refuge, que nous rejoindrons en randonnée à pied (en raquettes si l'enneigement le permet).

Situé en plein cœur du plus grand volcan d'Europe, le buron nous permettra de rayonner pendant le séjour dans les plis de la montagne pour en percer les mystères hivernaux.

POINTS FORTS

- Buron authentique en plein cœur du massif à 1400 m d'altitude
- Déconnexion et immersion en pleine nature
- Séjour en étoile depuis le lieu d'hébergement
- Accès à la randonnée directement depuis la gare – Séjour bas carbone

PROGRAMME DU SÉJOUR :

JOUR 1 :

Rendez-vous à la gare du Lioran (15) à 13h00 (horaire compatible avec une arrivée en train depuis Paris).
Après une revue du matériel, une préparation des sacs et une présentation entre le groupe et l'accompagnateur, nous partirons pour une après-midi de randonnée tranquille en direction de notre hébergement.

+/- 400 m de dénivelé positif, +/- 50 m de dénivelé négatif, +/- 7 km, +/- 2h30 de marche effective
Repas compris : Déjeuner non compris. Dîner prévu par l'accompagnateur et préparé collectivement à l'hébergement.
Couchage : Dortoir. **Toilettes :** A l'intérieur du refuge. **Sanitaires :** Pas d'eau courante. **Électricité** : Absente.

JOUR 2 :

Après un petit déjeuner fortifiant, notre groupe partira en randonnée à la journée en direction du col du Pertus et des versants voisins. Cette randonnée forestière nous permettra de profiter des ambiances mystérieuses avant de déboucher sur des plateaux et crêtes offrant un point de vue à 360° sur les sommets du massif.
Cet itinéraire en boucle nous permettra de profiter de différents points de vue tout au long de la journée sur les vallées voisines.

+/- 700 m D+, +/- 700m de D-, +/- 16 km, +/- 6h00 de marche effective
Repas compris : Petit-déjeuner – Pique-nique - Dîner. Tous les repas sont prévus par l'accompagnateur et préparés collectivement.

JOUR 3 :

Le troisième jour, notre randonnée nous amènera vers une autre partie du massif à la découverte des sources de la Jordanne dans un cirque façonné par les glaciers ancestraux. Nous approcherons aussi le Puy Griou, ce colosse minéral qui surplombe nos têtes depuis deux jours. Si les conditions le permettent nous tutoierons crêtes et sommets afin de prendre un peu de hauteur et d'avoir un point de vue dominant sur cet impressionnant édifice volcanique. Si la chance nous sourit, les chamois nous honoreront de leur présence.

Entre 550 et 700m D+, Entre 550 et 700m de D-, – +/-14 km, +/– 5h30 de marche effective
Repas compris : Petit-déjeuner, pique-nique et dîner. Tous les repas sont prévus par l'accompagnateur et préparés collectivement.

JOUR 4 :

Déjà le dernier jour. Après avoir petit-déjeuné et rassemblé nos affaires, nous partons pour la randonnée de retour. Cette fois, nous traversons la vallée de la Cère pour changer de versant et rejoindre le plateau des Gardes et le bois de Veyrière sous le Plomb du Cantal point culminant du Massif du Cantal. Ce nouveau point de vue nous permet de visualiser l'ensemble de notre séjour d'un seul coup d'œil.

+/- 500 m D+, - +/-600 m D-, – +/-12 km, +/– 4h30 de marche effective
Repas compris : Petit-déjeuner et Pique-nique. Les repas sont prévus par l'accompagnateur et préparés collectivement.

Arrivée prévue à la gare du Lioran vers 16h30. Fin du séjour.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à la gare du Lioran (15) à 13h00.

DISPERSION

Le Jour 4, fin du séjour à la gare du Lioran (15) à 16h30.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Anthony MARQUE
1 rue du stade – 15300 Murat
06.65.28.22.05
anthony.marque@laposte.net

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : A définir
Nombre de participants maximum : 12 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

~~Débutant~~ / Régulier / ~~Sportif~~ / ~~Très sportif~~
Indiquer le niveau de difficulté physique, de 1 à 4 : **3**
Avoir l'habitude d'une pratique physique régulière et être en bonne condition physique.

Pour les randonnées des jours 1 et 4, les participants devront porter leurs affaires personnelles (vêtements de rechange, trousse de toilette, duvet...) de l'ensemble du séjour dans leur sac à dos.
Pour les randonnées des jours 2 et 3, les affaires personnelles pourront rester au refuge et le sac à dos sera allégé pour ne contenir que le nécessaire du jour (pique-nique, eau, vêtements adaptés aux conditions météo).

MATÉRIEL FOURNI

Les raquettes à neige et les bâtons de marche sont fournis.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : nuits en refuge rustique. Un grand dortoir commun. Toilettes à l'intérieur. Absence d'eau courante et d'électricité. Déconnexion assurée.
Service inclus : La gestion de l'hébergement (ouverture du buron et gestion sur place).
Service non inclus : Le sac de couchage personnel.
Repas : Les repas à partir du dîner du J1 au déjeuner du J4 sont fournis.

DATES DU SÉJOUR
4 jours / 3 nuits

Date spécial réveillon :
Du 29 décembre 2026 au 1er janvier 2027

Dates hiver :
Du 11 au 14 février 2027
Du 18 au 21 février 2027
Du 25 au 28 février 2027
Du 04 au 07 mars 2027

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état ;
- L'hébergement en buron rustique ;
- Les raquettes à neige et les bâtons de marche (si les conditions météorologiques le nécessitent) ;
- Les repas du dîner du Jour 1 au pique-nique du Jour 5.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour ;
- Les repas non compris (ex : pique-nique du jour 1)
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages…),
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Chaussures fermées et crantées ;
- Sac à dos de randonnée (60 litres min) ;
- Une gourde d'1,5 L minimum par personne ;
- Bonnet et/ou casquette ;
- Crème solaire ;
- Vêtements chauds (gants, polaire, sous-vêtements chauds) ;
- Médicaments personnels si traitement en cours ;