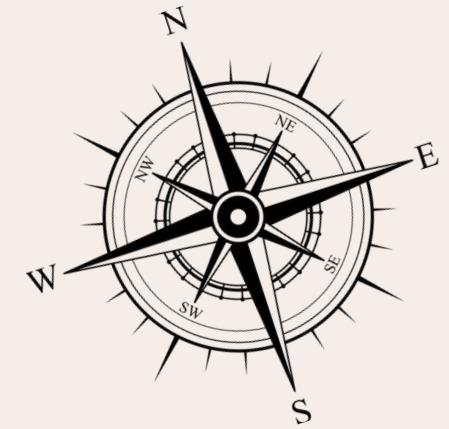


# COURSE Orientation

APPRENDRE À S'ORIENTER PAR LE JEU



DES COMPÉTENCES MULTIPLES

À DÉVELOPPER AVEC VOS ÉLÈVES

SÉANCES PÉDAGOGIQUES

ADAPTÉES

DU CYCLE 2 AU  
CYCLE 4



## Cycle pédagogique :

Ce programme est élaboré avec les enseignants afin d'adapter ces propositions à leurs attentes et objectifs pédagogiques.



### A côté de votre école

(stade, jardin public, espace naturel...)

- **1ère séance courte (2h)** : Ateliers ludiques et pédagogiques = **180 €**
- **2ème séance longue (3h)** : Ateliers + 1 parcours d'orientation réalisé sur mesure pour l'école = **210 €**



### Au Lioran

(milieu montagnard naturel et sécurisé)

- **Demi-journée (3h)** : Ateliers + parcours d'orientation en milieu montagnard = **160 €**
- **Journée (6h)** : 1 demi-journée orientation + 1 demi-journée randonnée orientée en milieu montagnard = **260 €**

Plus d'informations : 06.65.28.22.05 OU [www.promenersonregard.com](http://www.promenersonregard.com)



## DES COMPÉTENCES MULTIPLES À DÉVELOPPER AVEC VOS ÉLÈVES :

- DIFFÉRENCIER VITESSE ET PRÉCISION
- DÉVELOPPER LA MÉMOIRE
- SE DÉPLACER ET DÉVELOPPER SA MOTRICITÉ
- ÉLABORER UN TRAJET
- ÉVALUER LES DISTANCES
- SE REPRÉSENTER ET SE REPÉRER DANS UN ESPACE
- INTERPRÉTER UNE CARTE
- APPROFONDIR LA CONNAISSANCE DE SOI, LE RESPECT DES AUTRES ET LA COHÉSION D'ÉQUIPE

## CYCLE PÉDAGOGIQUE ÉLABORÉ EN PARTENARIAT AVEC L'ENSEIGNANT :

- 1 SÉANCE DÉCOUVERTE AVEC DES EXERCICES LUDIQUES (2H)
- 1 SÉANCE VISANT À DIFFÉRENCIER VITESSE ET PRÉCISION + PETIT PARCOURS D'ORIENTATION AVEC RECHERCHE DE BALISES (3H)
- 1 SÉANCE DE PARCOURS D'ORIENTATION AVEC RECHERCHE DE BALISES ET RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE ORIENTÉE EN MONTAGNE (JOURNÉE)

## MATÉRIEL FOURNI :

- BOUSSOLES
- CARTES
- BALISES AVEC POINÇONNAGE

## UNE DIVERSITÉ D'ACTIVITÉS :

- **EXERCICES LUDIQUES** PERMETTANT DE TRAVAILLER LA CONCENTRATION, LA PRÉCISION, LA MÉMOIRE, LA COOPÉRATION...
- **ATELIERS** VISANT À **SE REPÉRER DANS L'ESPACE** (POINTS CARDINAUX, SOLEIL, BOUSSOLE, CARTE...)
- **ADAPTÉES POUR LE CYCLE 2**: ORIENTATION DE TYPE RALLYE PHOTO OU CHASSE AU TRÉSOR
- PARCOURS AVEC **ENIGMES POUR DÉVELOPPER DES APPRENTISSAGES INTERDISCIPLINAIRES** (FRANÇAIS, MATHÉMATIQUES, GÉOGRAPHIE, NATURE, SCIENCES, HISTOIRE...)
- **TERRAINS DE PLEINE NATURE** CONNUS OU À DÉCOUVRIR DANS **UN ENVIRONNEMENT SÉCURISÉ**
- **CARTES VARIÉES** (IGN, PHOTO, COURSE D'ORIENTATION, PLAN...) POUR PERMETTRE D'ÊTRE À L'AISE SUR DIFFÉRENTS SUPPORTS
- PARCOURS D'ORIENTATION **CRÉÉS SUR MESURE AVEC RECHERCHE DE BALISES**

## ACTIVITÉS ENCADRÉES PAR UN EDUCATEUR SPORTIF PROFESSIONNEL

Anthony MARQUE - Accompagnateur en montagne diplômé

Carte professionnelle n°01523ED0045

N° SIRET : 913 230 041 00018

Code APE : 9319Z